

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ыбская средняя общеобразовательная школа»
«Ыбса шөр школа муниципальнóй велóдан сьóмкуд учреждение»

Согласовано:
Зам директора по ВР-
_____ Логинова Д.Э.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Ыбская СОШ»
_____ Артеева Н.В.
Приказ от « » _____ 2023г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Строевая подготовка»**

Срок реализации программы- 2 года
Возраст детей- 11-13 лет
Автор: Некипелов И.А., учитель физической культуры

Пояснительная записка

Направленность. Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Строевая подготовка» – социально - педагогическая.

Новизна. В настоящее время государством предпринимаются меры по возрождению системы военно – патриотического воспитания детей и подростков. Современное общественное развитие России остро поставило задачу духовного возрождения нации. Особую актуальность этот вопрос приобрел в сфере патриотического воспитания молодежи. Программа патриотического и гражданского воспитания все чаще определяется как одна из приоритетных. Исключительно важно, каким будет человек будущего, в какой мере он освоит две важные социальные роли – роль гражданина и патриота.

Актуальность. Актуальность программы заключается в том, что строевое обучение является одним из важнейших элементов военно – патриотического воспитания в кадетских классах. Строевая подготовка дисциплинирует воспитанников кадетских классов, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, опрятности и формированию кадета. Программа обучения «Строевая подготовка» для учащихся кадетских классов разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизни и здоровья человека.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие подростков, с целью формирования у них высоконравственных принципов, выработки определенных норм поведения, должной физической и военно-профессиональной готовности к защите Отечества. Она позволяет усилить ориентацию подростка на развитие его интересов и способностей в выбранной деятельности, приобретение знаний и практических навыков, необходимых при прохождении военной службы, вместе с тем формируется опыт вхождения в коллектив, становление межличностных отношений в общественной деятельности коллектива. Программа ориентирована на обучение, воспитание и развитие каждого юноши с учетом индивидуальных (возрастных, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, личностных склонностей, путем создания максимально благоприятных условий для умственного, нравственного и физического развития личности.

Цели и задачи программы

Цель программы: Формирование у обучающихся кадетских классов интересов к военно-прикладной подготовке;

Задачи программы:

- Обучить кадетов строевым приёмам;
- Формирования необходимых знаний, умений и навыков строевой и физической подготовки;
- Добиться чёткого, быстрого, слаженного и правильного выполнения команд, подаваемых командиром;
- Выработать у кадетов стойкость и выносливость;
- Развитие волевых качеств и дисциплины.

Отличительные особенности образовательной программы от уже существующих программ данного направления.

Отличительной особенностью дополнительной образовательной программы «Строевая подготовка совмещает общевоинскую и физическую подготовку. Важнейшим принципом, определяющим содержание программы, является принцип систематичности и последовательности. Изучение материала идет от простого к сложному. Программа основана на принципах: связи теории и доступности и посильности, научности, сознательности и активности, наглядности, прочности овладения знаниями.

Реализация этих принципов осуществляется по следующим основным направлениям:

Сотрудничество педагогов с детьми в решении различных задач способствует добровольному включению детей в коллективную деятельность. Каждый юноша, с его мнением, возможностями, представлениями, является полноправным и значимым членом коллектива.

Поддержание твердого уставного порядка и крепкой воинской дисциплины в коллективе, что позволяет повысить личную дисциплинированность учащихся, приучает их быть исполнительными.

Здорового образа жизни способствует избавлению от вредных привычек, укрепить здоровье подрастающего организма.

Вера в индивидуальные возможности каждого оптимистическое отношение педагога к успехам и неудачам детей оказывает положительное влияние на их личностный и творческий подход.

Организационно-педагогические основы обучения.

Программа предназначена для учащихся кадетских классов 5 – 6 классов В объединение зачисляются девочки и мальчики в возрасте 11-13 лет на основании заявления от родителя (законного представителя) учащегося.

Сроки реализации программы	Кол-во часов в неделю	Время одного занятия	Режим занятий	Кол-во недель в уч. году	Кол-во часов в год
1 год	1 час	40 минут	1 раз в неделю	34	34

Условия реализации программы:

Для успешной реализации программы необходимо:

1. Наличие помещения (спортивный зал МБОУ «Бибская СОШ»);

2. Инвентарь и оборудование:

- автомат Калашникова
- цветные маркеры
- бумага «Снегурочка»
- ноутбук или компьютер
- проектор
- принтер
- столы
- стулья
- сейф для хранения оружия

Формы, режим и продолжительность занятий

Формы занятий: групповая, индивидуальная, индивидуально-групповая, беседа, тренировочный процесс, показательные выступления, соревнования, смотры строя и песни.

Режим и продолжительность занятий:

Занятие проводится 1 раз в неделю, длительность – 40 минут. Занятия состоят из теоретической и практической подготовки.

1. Доклад – 2 мин
2. Теоретическая часть - 10 мин.
3. Практическая часть Отработка навыков – 30
4. Подведение итогов: наличие ошибок и успехов

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

В результате изучения этой дисциплины кадеты должны знать:

- обязанности солдат (кадетов) перед построением и в строю;
- определения «Строй», «Шеренга», «Фланг», «Интервал», «Дистанция» и др. понятия, характеризующие строй. Предварительные и исполнительные команды;
- порядок выполнения команд: повороты на месте и в движении;
- порядок выполнение воинского приветствия вне строя и в строю, без головного убора и с надетым головным убором, на месте и в движении, с оружием и без;
- порядок выполнения команд выхода из строя и возвращения в строй;
- особенности выхода из двух, трёх шереножного строя, из строя в три, четыре колонны;

- порядок подхода к начальнику и отхода от него;

- порядок выполнения строевых приёмов с оружием;

- порядок проведения строевого смотра;

- положение государственного флага РФ и знамени в строю;

- порядок выноса и относа государственного флага РФ и знамени.

Кадеты должны уметь:

- внимательно слушать команды, подаваемые командиром;

- беспрекословно подчиняться командиру;

- стойко переносить тяготы, связанные с нахождением в строю и исполнением строевых приёмов;

- передвигаться строевым шагом;

- правильно выполнять строевые приёмы;

- слаженно действовать в составе подразделения.

- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Формы подведения итогов реализации программы

1. Участие в показательных выступлениях, соревнованиях, смотрах строя и песни.
2. Участие и победы в районных военно – патриотических играх в конкурсах смотра и песни

Промежуточная аттестация

К промежуточной аттестационной работе допускаются все кадеты. Строевые приемы (одиночные) кадетами выполняются по очереди. К сдаче строевых приемов (в подразделении) допускаются кадеты, успешно сдавшие строевые приемы (одиночные).

5 класс

Вид контроля	Норматив			2 балла
	5 баллов	4 балла	3 балла	
Строевые приемы (одиночные)	2-3 ошибки	4-5 ошибки	6-7 ошибок	Более 7 ошибок
Строевые приемы в подразделении	2-3 ошибки	4-5 ошибки	6-7 ошибок	Более 7 ошибок

Перевод баллов в оценку

	Отлично	Хорошо	Удовлетвор.-но	Неудовлетвор.-но
Критерии оценивания	9 -10 баллов	5-8 баллов	3-4 балла	Менее 3 баллов

Итоговая аттестация 6 класс

Вид контроля	Норматив			2 балла
	5 баллов	4 балла	3 балла	
Строевые приемы с оружием (одиночные)	2-3 ошибки	4-5 ошибки	6-7 ошибок	Более 7 ошибок
Строевые приемы с оружием в подразделении	2-3 ошибки	4-5 ошибки	6-7 ошибок	Более 7 ошибок

Перевод баллов в оценку

	Отлично	Хорошо	Удовлетвор.-но	Неудовлетвор.-но
Критерии оценивания	9 -10 баллов	5-8 баллов	3-4 балла	Менее 3 баллов

Учебно – тематический план первого года обучения

	Разделы:	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Строй и управление ими. Строевая стойка	2	1	1
2	Повороты на месте	6	1	5
3	Движение строевым и походным маршем	9	1	8
4	Повороты в движении	7	1	6
5	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	11	2	9
	Итого	34	6	28

Учебно – тематический план второго года обучения

	Разделы:	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – опустить/подтянуть», «Оружие – положить»	10	4	6
2	Выполнение приемов с оружием «Автомат на –грудь», «На ремень», «Оружие – за спину»	13	2	11
3	Строевые приемы с оружием на месте и в группе»	12	4	8
	Итого	34	10	24

Содержание программы первого года обучения

Строй и управление ими. Строевая стойка. Основные положения строевого устава ВС РФ. Обязанности кадетов перед построением в строю

Повороты на месте. Строевая стойка. Выполнение команды "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно". Предварительная и исполнительная команда. обучение выполнению поворотов на месте: "Напра-во", "Нале-во". Выполнение строевых приемов: повороты на месте. Отработка строевых приемов. Повороты на месте: "Напра-во", "Нале-во", "Кру-гом". Контроль по выполнению строевых приемов "Повороты на месте".

Движение строевым и походным маршем. Обучение движению походным и строевым шагом. закрепление умений движения походным и строевым шагом. Отработка строевого упражнения: движение строевым шагом по подразделениям. Отработка строевого шага в парах. Отработка строевого шага. Контроль по движению строевым шагом.

Повороты в движении. Обучение строевому приему. Повороты в движении "Нале-во". Обучение строевого приема поворота в движении "Напра-во". Совершенствование строевого приема поворота в движении "Напра-во", "Нале-во". Обучение строевого приема поворота в движении "Кру-гом марш". Совершенствование строевого приема поворота в движении "Кру-гом марш". Отработка строевых приемов в движении. Контроль по выполнению строевых приемов, повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Обучение выполнению воинского приветствия на месте (с головным убором). выполнение воинского приветствия в движении вне строя. Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника. Обучение выполнению воинского приветствия в составе подразделения. Выполнение действий при выносе знамени. Отработка строевых действий в составе подразделения, движение походным шагом, строевым шагом, движение бегом. Контроль по выполнению строевых приемов. Промежуточная аттестационная работа.

Содержание программы второго года обучения

Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – опустить/подтянуть», «Оружие – положить». Обучение выполнения строевого приема "К оружию". Обучение строевому приему по подразделениям "В ружье". Обучение строевому приему "Ремень - отпустить". Обучение строевого упражнения "Ремень-подтянуть". Тренировка строевых приемов с оружием: "К оружию", "Ремень - отпустить".

Выполнение приемов с оружием «Автомат на –грудь», «На ремень», «Оружие – за спину». Обучение строевого приема "Автомат - на грудь". Обучение строевому приему

"Оружие за спину". Тренировка строевых упражнений с оружием в комплексе. Контроль. Выполнение строевых приемов с оружием.

Строевые приемы с оружием на месте и в группе». Обучение перестроения из одношеренного строя в двухшеренный. Обучение размыкания строя влево, вправо, от середины. Обучение подхода к начальнику вне строя с оружием. Обучение и тренировка отхода от начальника с оружием. Отработка действий выноса знамени. Контроль по выполнению строевых приемов. Промежуточная аттестационная работа.

Методическое обеспечение

При обучении используются разнообразные приемы. Они направлены на оптимизацию усвоения строевых приёмов, осознание двигательной задачи, индивидуальное развитие ребенка.

Методические приемы выбираются в соответствии с программным содержанием, возрастными и типологическими особенностями, степенью владения строевыми приёмами, общим развитием ребенка. Целесообразный подбор подготовительных строевых упражнений позволяют воздействовать на все анализаторные системы ребенка, активизировать его внимание, самостоятельность и творчество при выполнении заданий.

Структура занятия по строевой подготовке:

Подготовительная часть (разминочная часть) - подготовка занимающихся к выполнению строевых упражнений в основной части занятия;

Основная часть – разучивание новых строевых приемов или их элементы;

Заключительная часть - постепенное снижение функциональной активности организма занимающихся и приведение его в относительно спокойное состояние с помощью упражнений на восстановление и расслабление.

В течении года проводятся соревнования с целью определения степени достижения результатов обучения и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения. В конце года проводится промежуточная аттестационная работа.

Список литературы.

1. Конституция РФ
2. Строевой Устав Вооруженных сил Российской Федерации
3. Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов .ООО «Дрофа», 2003 г.
4. Методическое пособие. Методика военно-патриотического воспитания детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006
5. Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
6. Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 1979
7. Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.
8. Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
9. Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
10. Сборник нормативных правовых документов по организации гражданского и военно-патриотического воспитания, деятельности центров и клубов патриотической направленности. Главное управление молодежной политики и туризма Администрации Ямало-Ненецкого автономного округа. Салехард. 2003 г.
11. Я – гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. О.Е.Жиренко, Е.В.Лапин, Т.В.Ктселева. Москва. Издательство «ВАКО» 2006 г.
12. Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание. 1988 г.

Календарно – тематический план первого года обучения

	Разделы	Темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Строй и управление ими. Строевая стойка		2	1	1
1.1		Основные положения строевого устава ВС РФ	1	1	
1.2		Обязанности кадетов перед построением в строю	1		1
2	Повороты на месте		6	1	5
2.1		Строевая стойка. Выполнение команды "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно"	1	1	
2.2		Предварительная и исполнительная команда	1		1
2.3		обучение выполнению поворотов на месте: "Напра-во", "Нале-во"	1		1
2.4		Выполнение строевых приемов: повороты на месте	1		1
2.5		Отработка строевых приемов. Повороты на месте: "Напр-во", "Нале-во", "Кру-гом"	1		1
2.6		Контроль по выполнению строевых приемов "Повороты на месте"	1		1
3	Движение строевым и походным маршем		9	1	8
3.1		Обучение движению походным и строевым шагом	1	1	
3.2		закрепление умений движения походным и строевым шагом	1		1
3.3		Отработка строевого упражнения: движение строевым шагом по подразделениям	1		1
3.4		Отработка движения строевым шагом по подразделениям	1		1
3.5		Отработка строевого шага в парах	1		1
3.6		Отработка строевого шага в парах.	1		1
3.7		Отработка строевого шага	1		1
3.9		Отработка строевого шага.	1		1
3.10		Контроль по движению строевым шагом	1		1
4	Повороты в движении		7	1	6
4.1		Обучение строевому приему. Повороты в движении "Нале-во"	1	1	

4.2		Обучение строевого приема поворота в движении "Напра-во"	1		1
4.3		Совершенствование строевого приема поворота в движении "Напра-во", "Нале-во"	1		1
4.4		Обучение строевого приема поворота в движении "Кру-гом марш"	1		1
4.5		Совершенствование строевого приема поворота в движении "Кру-гом марш"	1		1
4.6		Отработка строевых приемов в движении	1		1
4.7		Отработка строевых приемов повороты в движении. Контроль по выполнению строевых приемов, повороты в движении	1		1
5	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении		11	2	9
5.1		Обучение выполнению воинского приветствия на месте (с головным убором)	1	1	
5.2		выполнение воинского приветствия в движении вне строя	1		1
5.3		выполнение воинского приветствия при обгоне начальника	1		1
5.4		Повторение строевых приемов	1		1
5.5		Обучение выполнению воинского приветствия в составе подразделения	1	1	
5.6		Повторение строевых приемов.	1		1
5.7		Обучение выполнению воинского приветствия в составе подразделения.	1		1
5.8		выполнение воинского приветствия в составе подразделения.	1		1
5.9		Тренировочный процесс. Выполнение действий при выносе знамени	1		1
5.10		Отработка строевых действий в составе подразделения, движение походным шагом, строевым шагом, движение бегом	1		1
5.11		Промежуточная аттестация	1		1
		Итого	35	6	29

Календарно – тематический план второго года обучения

№	Разделы	Темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – опустить/подтянуть», «Оружие – положить»		10	4	6
1.1		Обучение выполнения строевого приема "К оружию"	1	1	
1.2		Обучение строевому приему по подразделениям "В ружье"	1	1	
1.3		Тренировка строевого приема "В ружье"	1		1
1.4		Обучение строевому приему "Ремень - опустить"	1	1	
1.5		Тренировка строевого приема "Ремень - опустить"	1		1
1.6		Тренировка строевого приема "Ремень - опустить" по подразделениям	1		1
1.7		Обучение строевого упражнения "Ремень-подтянуть"	1	1	
1.8		Тренировка выполнения строевого упражнения "Ремень - подтянуть"	1		1
1.9		Тренировка строевого упражнения "Ремень - подтянуть" по подразделениям	1		1
1.10		Тренировка строевых приемов с оружием: "К оружию", "Ремень - опустить".	1		1
2	Выполнение приемов с оружием «Автомат на – грудь», «На ремень», «Оружие – за спину»		13	2	11
2.1		Обучение строевого приема "Автомат - на грудь"	1	1	
2.2		Тренировка выполнения строевого приема "Автомат - на грудь"	1		1
2.3		Тренировка выполнения строевого приема "Автомат - на грудь" по подразделениям	1		1
2.4		Обучение строевому приему "Оружие за спину"	1	1	

2.5		Тренировка выполнения строевого приема "Оружие за спину"	1		1
2.6		Тренировка строевого приема "Оружие за спину"	1		1
2.7		Тренировка строевых упражнений с оружием в комплексе	1		1
2.8		тренировочный процесс. Строевые приемы с оружием в комплексе	1		1
2.9		Отработка строевых приемов с оружием	1		1
2.10		Отработка строевых приемов с оружием в комплексе	1		1
2.11		Отработка строевых приемов с оружием.	1		1
2.12		Тренировочный процесс: строевые приемы с оружием	1		1
2.13		Контроль. Выполнение строевых приемов с оружием	1		1
3	Строевые приемы с оружием на месте и в группе»		12	4	8
3.1		Обучение перестроения из одношеренного строя в двухшеренный	1	1	
3.2		Тренировка в перестроении строя	1		1
3.3		Тренировка в перестроении строя.	1		1
3.4		обучение размыкания строя влево, вправо, от середины	1	1	
3.5		Тренировка строевого упражнения "Размыкание строя"	1		1
3.6		Тренировка строевого упражнения (приема) "Размыкание строя"	1		1
3.7		Тренировка выполнения строевого приема "Размыкание строя".	1		1
3.8		Тренировка выполнения строевого приема "Размыкание и смыкание строя"	1		1
3.9		Обучение подхода к начальнику вне строя с оружием	1	1	
3.10		Обучение и тренировка отхода от начальника с оружием	1	1	
3.11		Отработка действий выноса знамени	1		1

3.12		Итоговая аттестация	1		1
		Итого	34	10	24